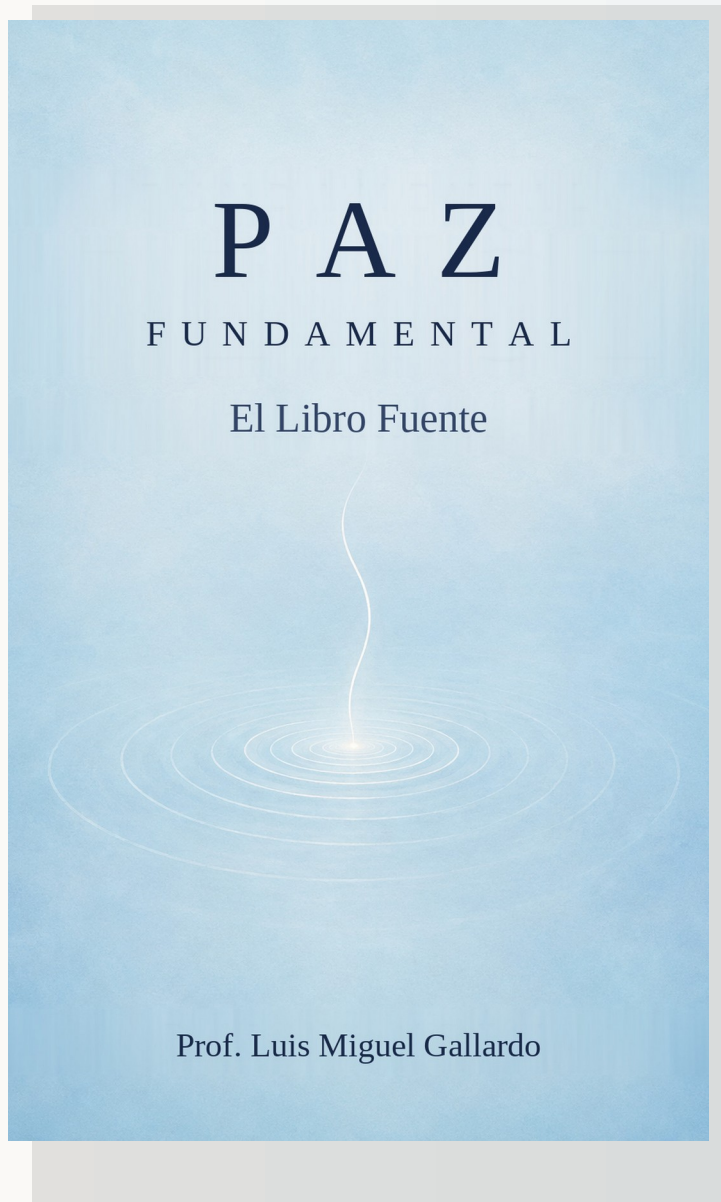




PAZ FUNDAMENTAL

Presentación compañera de El Libro Fuente

La idea, la medida, el camino

Prof. Luis Miguel Gallardo

LA RUTA POR TIERRA

La guerra cierra el cielo. La paz va por tierra.

Un viaje a través del conflicto hacia la
paz que las circunstancias no pueden
quitar.



La pregunta bajo el libro

¿Cuál es la paz que sobrevive a la pérdida de todo lo que protegen los acuerdos de paz?

Vligna esperaba ante una escuela a las cuatro de la mañana después de que la guerra le arrebatara familia y hogar. Conservaba la esperanza de vivir en paz y ser feliz.

La pregunta es personal antes de volverse política.

Tres paces, un solo cimiento

PAZ POSITIVA

La justicia se construye en las instituciones y la vida diaria

PAZ NEGATIVA

La violencia directa se detiene

PAZ FUNDAMENTAL

El suelo interior capaz de sostener a las otras dos

La Paz Fundamental está bajo las otras dos. No las reemplaza.

Una paz, cuatro registros

EL VOTO

— No es la ausencia de dolor. Es la transmutación de su energía en amor y compasión.

LA FIRMA

— Un asentamiento interior acotado: profundamente reposado, plenamente alerta, con la agencia intacta.

LA MEDIDA

— Un estado neuroexperiencial dinámico, caracterizado por cuatro capacidades.

EL CAMINO

— Un estado en el que entrar, un rasgo que construir, una vida que andar.

Un voto que guardar, un estado en el que entrar, una medida que tomar y un camino que andar

Cómo se reconoce por dentro

01 **Control atencional flexible**

La atención se dirige con soltura, sin supresión forzada.

02 **Coherencia emocional entre estados del yo**

Sentimientos y partes diferentes permanecen conectados.

03 **Rigidez autorreferencial reducida**

El pensamiento puede observarse sin convertirse en identidad.

04 **Autoconciencia compasiva**

La experiencia se recibe con claridad y auténtica amabilidad.

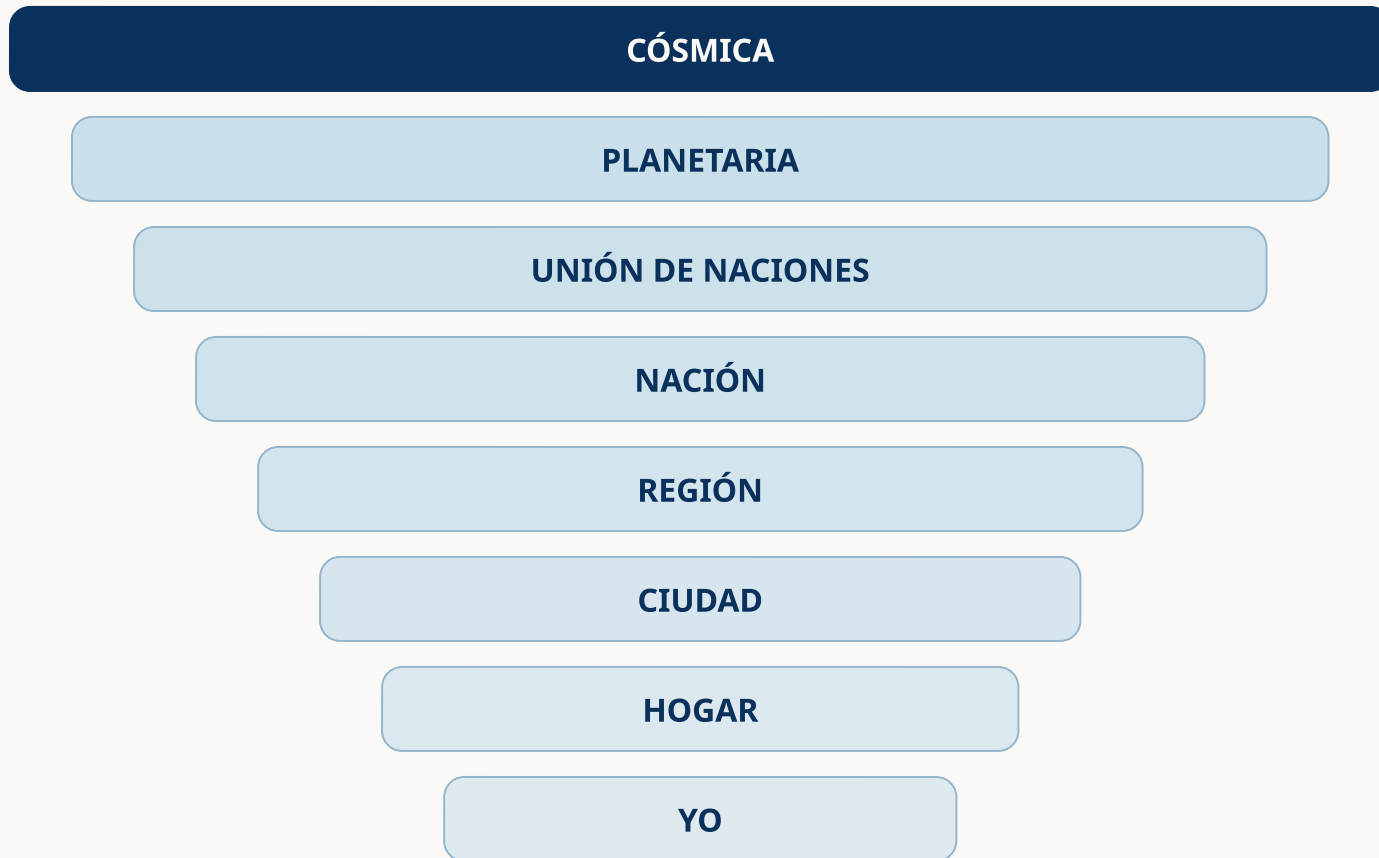
Una capacidad dinámica, no un rango moral



La Tríada de la Paz



La identidad puede ser ventana o muro



El peldaño superior
incluye al inferior.
No lo borra.

La amenaza endurece la identidad.
Una identidad realizada puede
ampliar la pertenencia.

La anatomía de un conflicto

LA SILLA VACÍA

neutralidad y sabiduría

EL CONSERVANTE

identidad rígida y memoria manufacturada

EL FUEGO

miedo y odio

EL BENEFICIARIO

una industria que gana en cualquier caso

EL MOTOR

poder y dominación

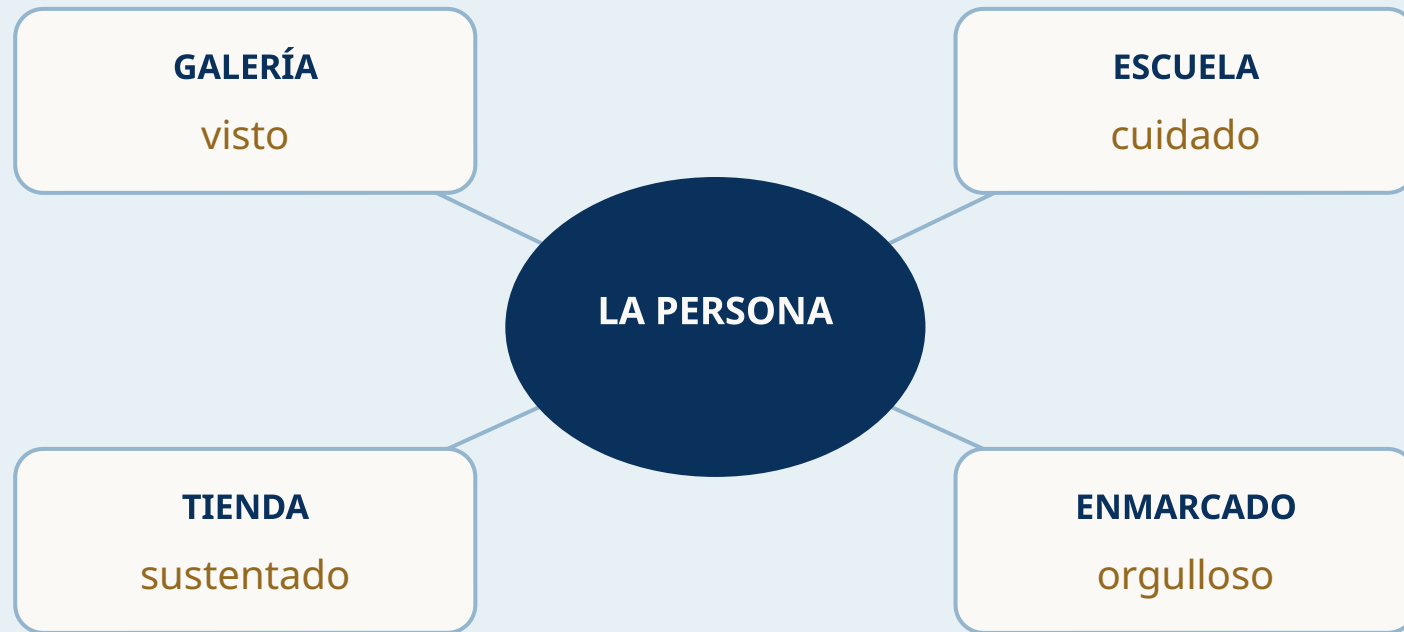
EL BOTÍN

acceso a los recursos

El libro cartografía la maquinaria externa y su combustible interior.

La paz necesita un contracurrículo

El odio requiere un currículo. La paz requiere permiso.



Cuatro salas. Cuatro nutrientes. Un campo que enseña a las personas lo que pueden llegar a ser.

No hay mapa de la luz sin mapa de la sombra

D1 **INDIVIDUAL / PSICOLÓGICO**

D2 **RELACIONAL / SOCIAL**

D3 **COLECTIVO / CULTURAL**

D4 **ESTRUCTURAL / SISTÉMICO**

D5 **EXISTENCIAL / ESPIRITUAL**

D6 **SOMÁTICO / BIOLÓGICO**

D7 **AMBIENTAL / PLANETARIO**

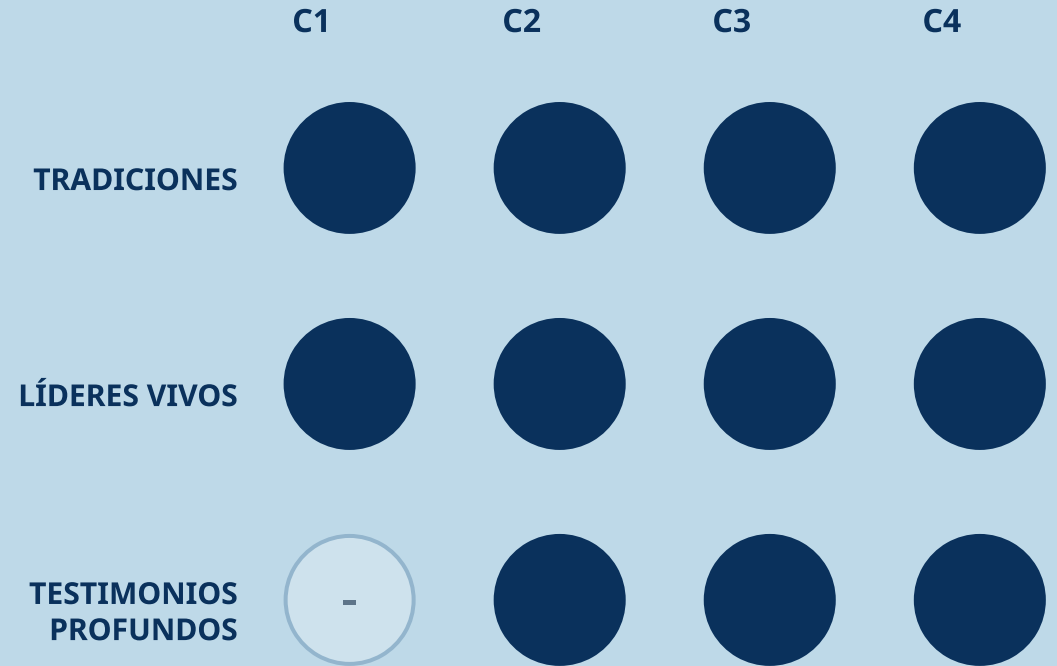
$$\text{IPF} = 100 - \text{MGDT}$$

Estimación poblacional.
Preliminar y heurística.

Tres cuerpos de testimonio

Fuentes independientes convergen en capacidades compatibles mientras sus doctrinas siguen siendo distintas.

Un mapa de invitaciones,
nunca de equivalencias



La escala mide la huella, no la cosa.

El perfil importa más que el total

20

AFIRMACIONES

4

COMPONENTES

3-5

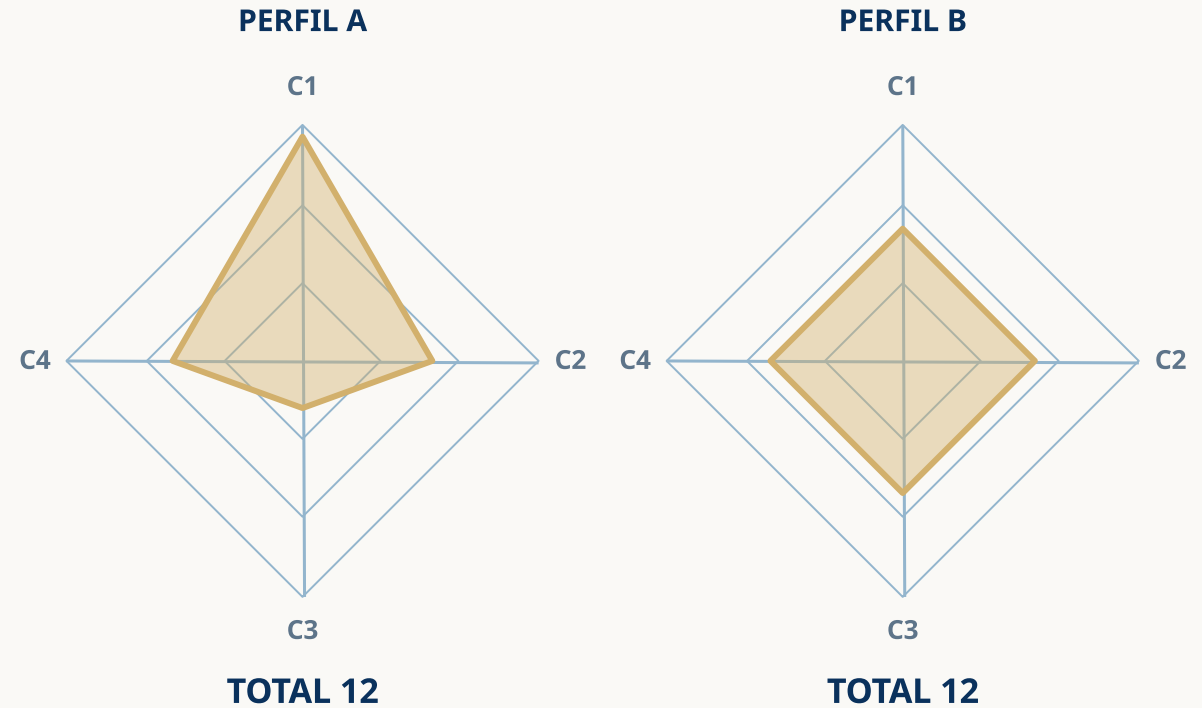
MINUTOS

C1 Control atencional flexible

C2 Coherencia emocional entre estados del yo

C3 Rigidez autorreferencial reducida

C4 Autoconciencia compasiva



El mismo número. Una práctica diferente.

El rigor hace visibles los límites

ESTABLECIDO

El constructo está definido. Existe un instrumento bilingüe de 20 ítems.

EN INVESTIGACIÓN

Fiabilidad, validez, cambio en el tiempo y uso en distintos ámbitos.

NO DEMOSTRADO

Inferencia poblacional y transmisión duradera entre personas.

Sin diagnóstico. Sin clasificación. Sin contratación, ascenso, certificación ni recompensa externa.

Por qué se desvanecen los vistazos



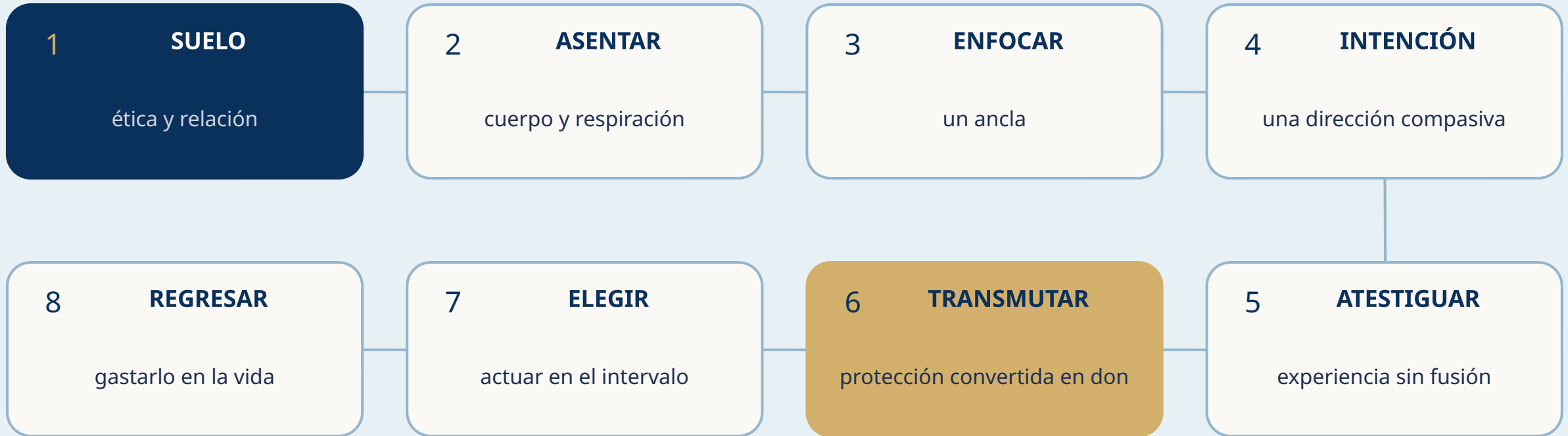
El método aborda la práctica, el material y el entorno.

Del patrón automático al servicio



El desarrollo es específico por dominio y desigual. El modelo nunca clasifica personas.

La Ruta por Tierra



MOTOR DIARIO Asentar, Enfocar, Intención, Atestiguar, Elegir

Regla permanente: la paz no se mide por obediencia.

Cinco minutos de práctica



- | | | |
|----|-------------------|--|
| 01 | ASENTAR | Deja que la exhalación se alargue. Deja que la silla sostenga tu peso. |
| 02 | ENFOCAR | Elige un ancla. Regresa cuando la atención se vaya. |
| 03 | INTENCIÓN | Nombra una dirección sencilla y compasiva. |
| 04 | ATESTIGUAR | Observa pensamiento, emoción y relato como acontecimientos. |
| 05 | ELEGIR | Pregunta qué hace aquí tu versión asentada. |

Ojos abiertos o cerrados. Participar es opcional. Puedes parar en cualquier momento.

El dolor toma una de dos rutas

TRANSMITIDO

REPRESIÓN

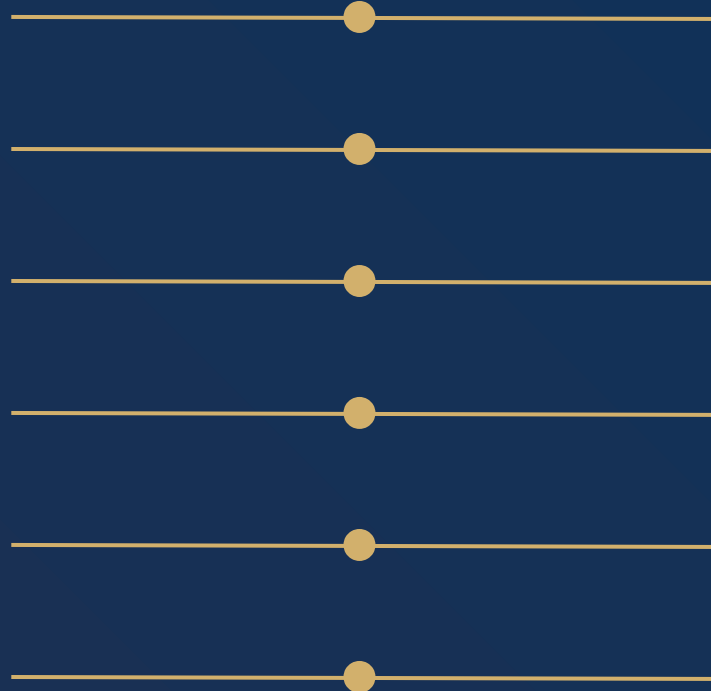
NEGACIÓN

VERGÜENZA

RECHAZO

CULPA

SEPARACIÓN



TRANSMUTADO

EXPRESIÓN

HONESTIDAD

DIGNIDAD

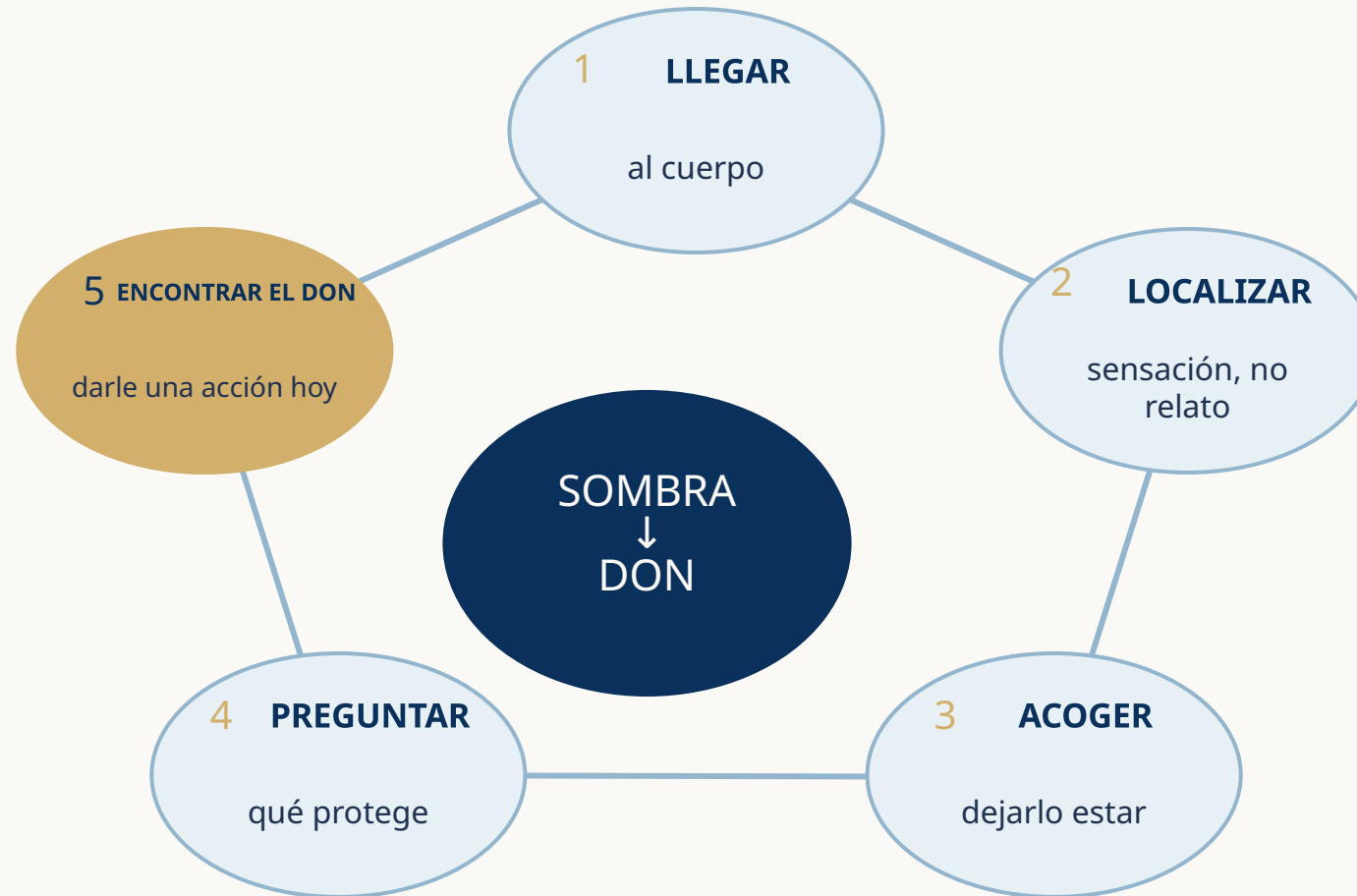
PERTENENCIA

PERDÓN

COMUNIÓN

La virtud es la herida en otra frecuencia. El daño nunca se romantiza.

La alquimia en cinco pasos



El material profundo o traumático requiere acompañamiento cualificado.

Elegir. Regresar. Gastar la paz.

La paz se vuelve real cuando otra persona la recibe.

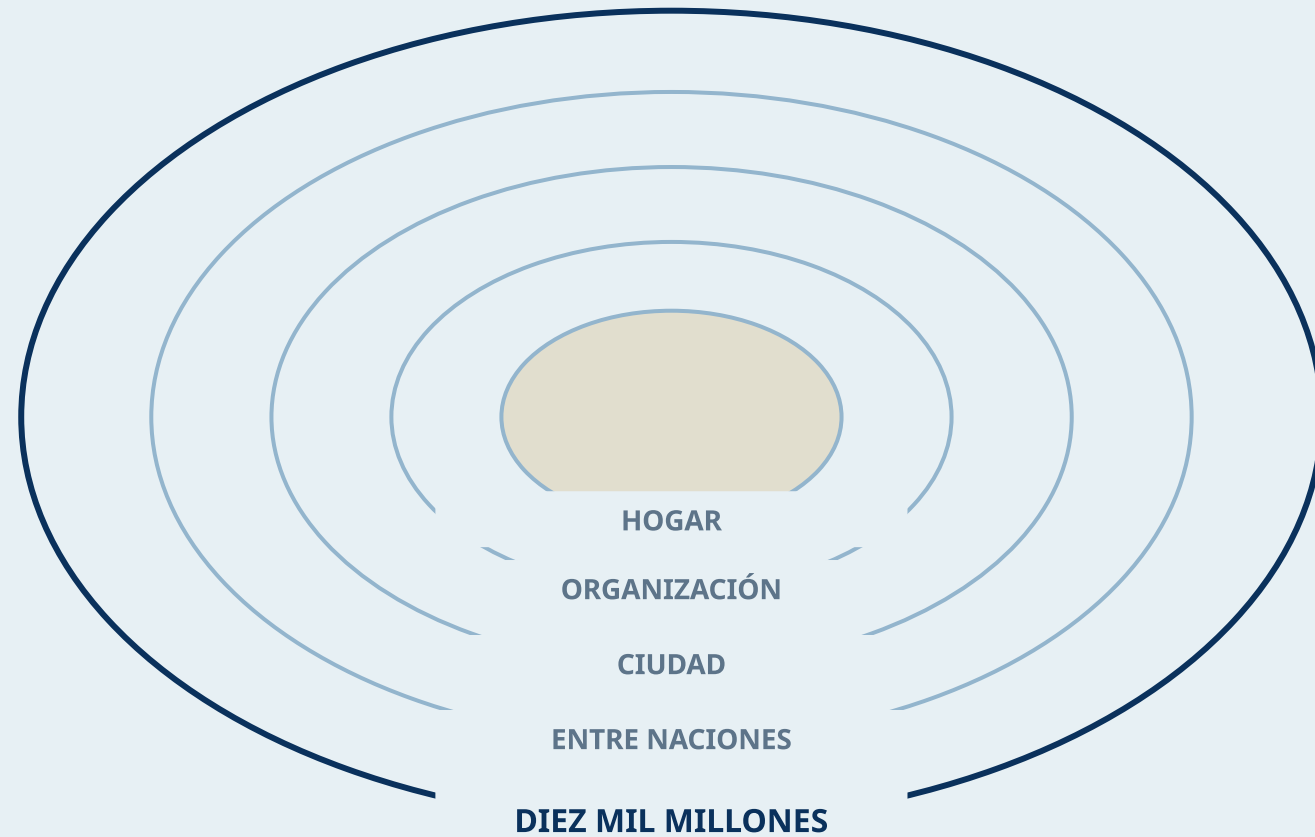
El estado asentado cruza el intervalo mediante una acción pequeña y regresa después al hogar y al campo más amplio.



Las escalas del regreso

Los mismos ocho movimientos, en un radio creciente

Reparación en la mesa. Cambio estructural en el trabajo. Lugares cívicos de encuentro. Salas reguladas entre naciones.



Un sueño con denominador

$$\begin{array}{ccccc} 25 \text{ millones} & & 400 \text{ vidas} & & 10 \text{ mil millones} \\ & \times & & = & \\ \text{DE CATALIZADORES} & & \text{EN UNA VIDA DE TRABAJO} & & \text{DE PERSONAS} \end{array}$$

Esta aritmética demuestra plausibilidad, no inevitabilidad.

La unión sometida a tensión: ¿un interior cambiado produce cambio duradero en el campo de otra persona?

GENERACIÓN TXAI

Txai significa «mi otro yo» en la tradición Huni Kuin.

¿Quién recibirá algo
diferente de ti durante
los próximos siete días?

**Una respiración. Una acción corriente.
Empieza ahí.**

Prof. Luis Miguel Gallardo

