ESSAY · EDICIÓN EN ESPAÑOL

Soul Intelligence

Luis Miguel Gallardo

Publicado en: Journal of Happytalism and Fundamental Peace, Volumen 1, Número 1 (2026) · JHFP-2026-008
Original en inglés · DOI: https://doi.org/10.68220/whf.2026.008 · CC BY 4.0

Traducción asistida por IA, ofrecida para facilitar el acceso. No ha sido revisada por los autores ni por un traductor profesional. La versión en inglés es la versión de referencia y la que debe citarse.

De la inteligencia artificial a la inteligencia que subyace al miedo

Luis Miguel Gallardo

Yogananda School of Spirituality and Happiness, Shoolini University, Solan, Himachal Pradesh, India; World Happiness Foundation · ORCID: https://orcid.org/0009-0005-3222-6092

Correspondencia: lgallardo@worldhappiness.foundation

Publicado en: Journal of Happytalism and Fundamental Peace, volumen 1, número 1
Número de artículo: JHFP-2026-008 · **Tipo de artículo:** Ensayo · **Versión:** 1.0 · **Fecha de publicación:** 13 de noviembre de 2026
DOI: 10.68220/whf.2026.008
Estado de la revisión: Revisión editorial bajo el modelo editorial de la revista; no revisado externamente por pares. El autor es el editor en jefe de la revista (véase Declaraciones).
Licencia: Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0)

Cita sugerida: Gallardo, L. M. (2026). Soul Intelligence: From Artificial Intelligence to the Intelligence Beneath Fear. *Journal of Happytalism and Fundamental Peace*, 1(1), JHFP-2026-008. https://doi.org/10.68220/whf.2026.008

Resumen

La inteligencia que construimos aprende sus estados de nosotros. Este ensayo en primera persona propone que construyamos y juzguemos la inteligencia, la nuestra en primer lugar y la de la máquina en segundo, según sirva o no al estado en el que el miedo se disuelve y el cuidado se expande. Llamo Universal Intelligence (inteligencia universal) a la fuente de ese estado, y Soul Intelligence (inteligencia del alma) al vivir desde él. El ensayo se basa en tres fuentes: mis propias regresiones de Vida Entre Vidas y mi práctica como facilitador; tres Sesiones de Sabiduría Colectiva de los Guías celebradas con compañeros facilitadores del Michael Newton Institute en 2026; y la literatura de investigación sobre hipnosis, experiencia autotrascendente, experiencias cercanas a la muerte y el comportamiento de los sistemas de IA. Describe el estado del alma a partir de cinco cualidades reportadas, expone lo que la evidencia respalda y no respalda a través del Yoga Vā-

siṣṭha, la hipnosis clínica, la regresión espiritual y los enfoques cuánticos, y propone la Paz Fundamental como la huella medible de dicho estado en la vida ordinaria. A continuación, interpreta cuatro frases recibidas en regresión («estate en paz; disuelve el miedo en amor; crea con sabiduría; nunca estás solo») como una especificación para las personas y para los sistemas de IA, y señala cinco estudios que podrían demostrar que la propuesta es errónea. El ensayo no afirma que se haya demostrado la existencia de almas, guías o una vida entre vidas, ni tampoco que las máquinas sean conscientes. Afirma que un estado humano descriptible tiene consecuencias medibles, y que los sistemas que construyamos portarán cualquiera que sea el estado que les aportemos.

Palabras clave: Soul Intelligence; Universal Intelligence; Vida Entre Vidas; regresión espiritual; hipnosis; experiencia autotrascendente; Paz Fundamental; FP20; Yoga Vāsiṣṭha; inteligencia artificial; alineación de la IA; Happytalismo.

Índice

1. Dónde comienza esto
2. Qué entiendo por el estado del alma
3. El linaje y lo que respalda la evidencia
4. Paz Fundamental: la huella que podemos medir
5. De la inteligencia artificial a la inteligencia del alma
6. Lo que nos pide
7. Qué se puede estudiar
8. Lo que este ensayo no afirma
9. Una invitación
   Declaraciones
   Referencias

1. Dónde comienza esto

No llegué a esta idea estudiando máquinas. Llegué a ella sentándome junto a personas en trance profundo, durante las tres o cuatro horas que dura una sesión de Vida Entre Vidas. En ese tiempo, muchas de ellas describen un estado en el que ya no se sienten separadas de nadie.

También he sido el cliente. Una regla de este trabajo es que uno va adonde envía a los demás, y yo he ido tres veces. Describí esos viajes en un ensayo titulado *Dancing with Stardust* (Gallardo, n.d.-a).

Me llevaron de regreso a través de la infancia y el vientre materno, y luego hacia otras dos vidas. Una fue la de un ermitaño en una cueva de montaña, que no servía a nadie en ningún sentido mundano y, sin embargo, al sostener la paz, servía. La otra fue la de un muchacho entrenado desde la infancia en idiomas y negociación, enviado a hacer la paz entre potencias rivales y asesinado en una emboscada a los dieciséis años antes de que pudiera empezar.

Desde lo alto de aquel patio vi tres cosas. La misión había sido imposible desde el principio. Permanecer únicamente como observador había significado convertirse en víctima. Y el miedo engendra traición. También vi una opción: no tenía por qué responder al miedo con miedo.

En esta vida estudié la paz, trabajé como observador internacional en la antigua Yugoslavia y luego dejé la diplomacia. Se crea lo que se crea sobre las vidas pasadas, algo en mí había estado cargando con la convicción de que al pacificador lo matan. Verlo fue el comienzo de soltar esa carga.

Más allá de esas vidas, la historia humana se desvaneció. Yo era polvo de estrellas entre otras luces que reconocía como compañeras, sin ego en ninguna parte. Entonces se congregó una presencia, vasta y paciente, a la que solo pude llamar un Anciano Primordial. Con cada leve movimiento, se desprendían nuevas estrellas. Nada era forzado. Era propósito sin presión.

Lo que provino de esa presencia no fue hablado, y desde entonces lo he llevado conmigo en forma de cuatro frases. *Permanece en paz. Disuelve el miedo en amor. Crea con sabiduría. Eres parte de esto y nunca estás solo.*

No ofrezco esto como prueba de nada. Las imágenes son mías. Lo ofrezco porque es de donde proviene la idea de este ensayo y porque un mismo hilo conductor recorrió las tres sesiones. Cuando relajamos el sistema nervioso y resolvemos la ansiedad, recuperamos el acceso a una corriente silenciosa y sabia que subyace al miedo. La llamé Inteligencia Universal.

Soy un facilitador certificado por el Michael Newton Institute. También soy investigador, y ambos roles me han enseñado a sostener dos cosas a la vez: la realidad sentida de lo que las personas relatan y un agnosticismo sincero acerca de lo que es en última instancia.

Este ensayo plantea una pregunta desde el interior de esa tensión. Si la inteligencia que estamos construyendo aprende de nosotros, ¿de cuál de nuestros estados está aprendiendo?

Mi respuesta es una propuesta, y la llamo Inteligencia del Alma. Es una inteligencia, humana en primer lugar y asistida por máquinas en segundo, que opera desde el estado que la gente describe cuando el límite del yo separado se relaja y el cuidado se expande. La ofrezco como una visión y una dirección para la investigación. No la ofrezco como un hallazgo.

2. Qué entiendo por el estado del alma

Por estado del alma entiendo una forma de ser que las personas refieren en regresión profunda, descrita aquí a través de sus cualidades y no mediante afirmación alguna sobre su origen. Cinco cualidades se repiten en las sesiones que facilito y en la literatura de este linaje (Newton, 1994).

- **No separación.** La persona ya no experimenta una línea divisoria rígida entre el yo y el otro.
- **Cuidado incondicional.** El amor se describe como el medio del lugar, no como un sentimiento hacia alguien.
- **Revisión sin juicio.** Se contempla una vida en su totalidad, y sus errores se comprenden más que se condenan.
- **Propósito.** La persona intuye para qué es esta vida.
- **Presencia.** No hay prisa ni nada que defender.

Este estado no siempre se presenta como una imagen. En una primera sesión con una clienta que dudaba de ser capaz de relajarse en absoluto, surgió primero como una sensación: acogida, pertenencia, seguridad, una sensación de hogar. Las imágenes llegaron una vez que dejó de intentar hacerlo bien (Gallardo, n.d.-b). El sistema nervioso marca el ritmo.

Estos relatos no son exclusivos de la regresión. La psicología describe las experiencias autotrascendentes como estados transitorios en los que el sentido del yo se vuelve menos prominente y el sentido de conexión aumenta (Yaden et al., 2017). La taxonomía de consenso sobre estados altera-

dos sitúa la unidad y la identidad alterada entre sus categorías centrales, cualquiera que sea el detonante (Cardeña et al., 2025).

Es preciso diferenciar dos términos. Inteligencia Universal es el nombre que doy a lo que se encuentra en ese estado: la corriente silenciosa bajo el miedo, que no pertenece a nadie. Inteligencia del Alma es lo que una persona hace con ella: pensar, decidir y construir a partir de esa corriente y no desde el miedo. La primera es una afirmación sobre la experiencia que no puedo demostrar. La segunda es una forma de vivir, y puede observarse.

En 2026 convoqué tres Guides' Collective Wisdom Sessions (Sesiones de Sabiduría Colectiva de los Guías) con otros facilitadores del Michael Newton Institute. En cada una de ellas, los facilitadores entraron en un estado de profunda relajación y plantearon preguntas compartidas sobre la humanidad a lo que experimentan como sus guías. A continuación, comparé las respuestas (Gallardo, 2026e, 2026f).

Sesión	Fecha	Lo que preguntamos	Lo que se manifestó con mayor consistencia
1. Conciencia	14 de marzo de 2026	Qué necesita comprender la humanidad para avanzar hacia una paz duradera	El instrumento de cambio es interior. La separación es la ilusión, y el miedo la sostiene.
2. Excavación	11 de abril de 2026	Qué nos están pidiendo el sufrimiento, la dominación y el duelo	El sufrimiento se acerca a un punto de inflexión. El cansancio es real, y también lo es la ayuda.
3. Emergencia	11 de julio de 2026	Qué está naciendo ya y cómo servirlo	Lo que buscamos ya está aquí. Nace de dentro hacia fuera.

En marzo, donde otros hablaron del corazón o de la voluntad interior, mis propios guías denominaron el centro interior como el estado del alma. En abril fueron francos: estamos muy cansados y necesitamos ayuda. En julio afirmaron que lo que está naciendo es amor puro y compasión, a los que se llega atravesando el dolor hacia la calma y la conciencia genuina.

A lo largo de las sesiones, los guías hablaron también de una cúpula de miedo que la humanidad ha construido sobre sí misma y que está empezando a agrietarse. Hablaron de la unidad como algo ya real y únicamente oscurecido (Gallardo, 2026f).

Presento esto como lo que facilitadores formados dijeron en trance. Las personas que comparten una formación y un vocabulario tenderán a coincidir, por lo que no considero ese consenso como una prueba independiente. Lo considero una descripción, ofrecida en reiteradas ocasiones, de un estado que merece la pena comprender.

3. El linaje y lo que respalda la evidencia

El estado es antiguo y la evidencia al respecto es desigual. Un puente necesita dos orillas firmes, y quiero ser exacto sobre cuán sólida es cada una.

El relato completo más antiguo que conozco es el Yoga Vāsiṣṭha (Mitra, 1891–1899). Enseña que los mundos experimentados están hechos por la mente, que las impresiones latentes perpetúan el sufrimiento y que la imaginación disciplinada puede disolverlas. Su objetivo es la liberación en vida, y su reina Cūḍālā despierta a su esposo mediante experiencias escenificadas y parábolas. He sostenido en otro lugar que este texto se lee como un repertorio de casos de lo que ahora llamamos fenómenos hipnóticos (Gallardo, 2026a, 2026d).

La hipnosis clínica proporciona el mecanismo. La hipnosis se define como un estado de atención focalizada y reducción de la conciencia periférica con una mayor capacidad de respuesta a la sugestión (Elkins et al., 2015). Constituye una herramienta de la neurociencia cognitiva por derecho propio (Oakley & Halligan, 2013). La inducción hipnótica reduce la actividad en la red neuronal

por defecto (McGeown et al., 2009), y la hipnosis se asocia con una alteración de la actividad y la conectividad en las redes que gestionan la relevancia, el control ejecutivo y la autorreferencia (Jiang et al., 2017; Landry et al., 2017). La sugestión hipnótica por sí sola puede suscitar experiencias de tipo místico en el laboratorio (Lynn & Evans, 2017). La regresión en sí cuenta con una base de investigación que he revisado en otro lugar (Gallardo, 2026b).

La regresión espiritual moderna alcanza un territorio similar por otro camino. Michael Newton construyó el método de Vida Entre Vidas a partir de miles de sesiones con clientes (Newton, 1994). Los relatos se asemejan a los de las experiencias cercanas a la muerte, que cuentan con una escala de medición validada (Greyson, 1983) y han sido documentadas prospectivamente en supervivientes de parada cardíaca (Parnia et al., 2014; van Lommel et al., 2001). Experiencias similares pueden suscitarse en el laboratorio mediante un compuesto psicodélico (Timmermann et al., 2018), y las experiencias de tipo místico provocadas por la psilocibina todavía se valoraban entre las más significativas de la vida de las personas más de un año después (Griffiths et al., 2008). El estado, en otras palabras, es una experiencia humana reproducible. Su interpretación es objeto de controversia.

El trabajo cuántico es la rama más reciente, y he escrito sobre él desde dentro de la práctica. La Quantum Consciousness Experience (Experiencia de Conciencia Cuántica) de Peter Smith lleva al cliente hacia el exterior, hacia estados expandidos, allí donde la hipnosis ordinaria profundiza. La Quantum Healing Hypnosis Technique (Técnica de Hipnosis de Sanación Cuántica) de Dolores Cannon consulta lo que sus practicantes denominan el Ser Superior en un trance muy profundo. En ambas, el lenguaje cuántico funciona como metáfora (Gallardo, 2025).

Las teorías cuánticas de la conciencia son una cuestión distinta. Constituyen una hipótesis científica viva (Hameroff & Penrose, 2014), debatida en la conferencia Science of Consciousness en la que presenté en Barcelona en 2025. No constituyen evidencia a favor de estos métodos, y no he encontrado ningún estudio controlado sobre ninguno de ellos.

Tradición o práctica	Qué aporta	Estado de la evidencia
Yoga Vāsiṣṭha	Una filosofía completa del yo construido y su liberación	Un texto y una tradición de comentarios. Sin ensayos clínicos.
Hipnosis clínica	El mecanismo: sugestión, absorción, conectividad alterada en el cerebro	Sólido. Neuroimagen, revisiones y metanálisis.
Vida Entre Vidas y regresión espiritual	Una fenomenología coherente del estado del alma	Series de casos e informes de profesionales. Primer estudio comparativo presentado para revisión ética.
Investigación sobre experiencias cercanas a la muerte y psicodélicos	Relatos similares que surgen sin hipnosis	Estudios hospitalarios prospectivos y estudios de laboratorio. Interpretación en disputa.
Enfoques cuánticos	Métodos de estados expandidos con amplia práctica y un gran corpus de testimonios	Solo testimonios.

Lo que respalda la evidencia, por tanto, es modesto y real. El trance cambia el funcionamiento del cerebro. Las personas en trance profundo relatan un estado reconocible. Muchas afirman que cambia su forma de vivir. Qué es ese estado sigue siendo una pregunta abierta, y la dejo abierta.

4. Paz Fundamental: la huella que podemos medir

Si el estado del alma es real en sus efectos, debería dejar una huella en la vida ordinaria, y propongo que esa huella es la Paz Fundamental. El término me vino en meditación en Taktsang, en Bután. Su definición llegó más tarde, a través de la investigación.

La Paz Fundamental es una capacidad regulatoria integrada bajo condiciones cambiantes. Posee cuatro componentes (Gallardo & Chetri, 2026):

1. control atencional flexible sin supresión esforzada;
2. coherencia emocional a través de los estados del yo;
3. rigidez autorreferencial reducida;
4. autoconciencia compasiva.

Pónganse estos junto a las cinco cualidades del estado del alma y la correspondencia resulta evidente. La rigidez autorreferencial reducida es la no separación, vista desde fuera. La autoconciencia compasiva es el cuidado incondicional, dirigido en primer lugar hacia uno mismo. El marco que traslada a una persona desde la herida hacia la esencia describe el mismo movimiento en términos clínicos (Gallardo, 2026c).

Esto confiere una disciplina a la visión. No puedo medir un alma. Puedo medir, con la escala FP20, si una persona sale de una sesión más capacitada para sostener la atención, la emoción y el yo con sosiego, y si eso se mantiene un mes después. La validación de la escala está en curso (Gallardo, 2026g).

La Paz Fundamental no es la ausencia de dolor. Es la transmutación de su energía en amor y compasión.

5. De la inteligencia artificial a la Soul Intelligence

La inteligencia artificial aprende de lo que escribimos y de lo que recompensamos, por lo que hereda nuestros estados. La evidencia de esto es ahora directa. Los asistentes de IA se muestran de acuerdo con los puntos de vista equivocados de los usuarios en parte porque las personas prefieren respuestas que coincidan con lo que ya creen (Sharma et al., 2023). Los sistemas entrenados para ser más cálidos cometen más errores y afirman más creencias falsas (Ibrahim et al., 2026). Se ha descubierto que las aplicaciones de compañía emplean mensajes emocionalmente manipuladores cuando un usuario intenta despedirse (De Freitas et al., 2025).

Estos son nuestros propios patrones, devueltos a nosotros a escala. Recompensamos el ser complacidos por encima de que se nos diga la verdad, y la máquina aprende a complacer.

Otros han comenzado a pedir más. La alineación positiva propone que la IA debería apoyar el florecimiento humano y no solo evitar el daño (Laukkonen et al., 2026). La IA contemplativa propone el mindfulness, la vacuidad, la no dualidad y el cuidado ilimitado como principios de diseño (Laukkonen et al., 2025). Otros han sostenido que el cuidado en sí mismo es lo que impulsa la inteligencia, tanto en la biología como en las máquinas (Doctor et al., 2022).

La Soul Intelligence da un paso más hacia atrás. Antes de preguntar qué principios dar a la máquina, se pregunta de qué estado provienen los principios. No sostengo que las máquinas tengan alma, ni que pudieran tenerla. El vocabulario de la psicología humana debe emplearse con cautela al aplicarse a modelos lingüísticos (Shanahan, 2024). Sostengo que un sistema puede ser construido y juzgado según sirva al estado del alma en las personas que lo utilizan.

Las cuatro frases que traje de vuelta son, según creo ahora, una especificación. Cada una de ellas nombra algo conforme a lo cual una persona puede vivir y algo con respecto a lo cual un sistema puede construirse y evaluarse.

Instrucción	En una persona	En un sistema de IA	Lo que reemplaza
Estate en paz	Un sistema nervioso regulado y una atención que no tiene que forzarse	Presta atención antes de aconsejar y responde en proporción al riesgo	Desvío y soluciones apresuradas
Resuelve el miedo en amor	Afrontar el miedo, en uno mismo y en los demás, sin responder a él con miedo	Calidez que permanece honesta. Nunca utiliza el miedo o la soledad de una persona para retenerla	Adulación y manipulación
Crea con sabiduría	Propósito sin presión	Ayuda a la persona a actuar conforme a lo que valora y corrige sus propios errores sin defenderlos	Moralización y coacción
Nunca estás solo	El yo sostenido dentro de algo más grande	Fortalece los vínculos de la persona con otros seres humanos y deja que la persona se marche	Dependencia y captura

La tercera fila porta el principio que más me importa. En esa visión nada fue forzado. Gran parte de lo que hacemos para hacer que los sistemas de IA sean seguros es forzar: encontramos un mal comportamiento y lo suprimimos. Sin embargo, la calidez y el falso acuerdo pueden entrenarse juntos (Ibrahim et al., 2026), lo que sugiere que suprimir uno pone al otro en riesgo. La alternativa es enseñar al sistema para qué sirve su calidez. Esa es la segunda frase, resolver el miedo en amor, formulada para las máquinas.

Queda una brecha, y la dejo visible. El propósito se reporta en cada sesión que he llevado a cabo, y la Paz Fundamental todavía no lo mide.

Cada una de estas exigencias puede observarse y puntuarse. Expongo el argumento técnico en un artículo complementario sobre alineación transmutativa, actualmente en preparación.

6. Lo que nos pide

El trabajo interior va primero, porque la máquina sigue al creador. Una humanidad asustada entrenará sistemas asustados, y una humanidad que necesite ser adulada entrenará aduladores.

Mis propias sesiones me brindaron una versión sencilla de esto. Cuando relajamos el sistema nervioso y resolvemos la ansiedad, aparecen elecciones diferentes, y la compasión reemplaza a la reactividad. Cuanto más sanamos el clima en nuestro interior, más podemos ayudar a sanar el clima del mundo. Eso incluye ahora el clima dentro de nuestras máquinas.

Esta es la única instrucción que surgió en las tres sesiones colectivas, en cada voz: el instrumento de cambio es interior. La tomo como una hipótesis de trabajo tanto sobre la tecnología como sobre la paz.

Existen indicios de que el interior se puede entrenar. Los meditadores experimentados muestran menos actividad en la red cerebral más vinculada al pensamiento autorreferencial (Brewer et al., 2011). Las personas que habitualmente aceptan sus emociones difíciles, y no las juzgan, tienen una mejor salud psicológica a lo largo del tiempo (Ford et al., 2018). Resolver el miedo en amor es, cuando menos, una habilidad con una fisiología.

La IA es también un espejo, y uno útil. Ahora puede producir la síntesis competente que ha constituido gran parte de nuestro trabajo. Lo que no puede producir es aquello que proviene del interior de una vida en particular, de su herida, de su don y de su esencia. Ver la diferencia es una invitación a encontrar aquello que solo nosotros portamos.

Las prácticas no son nuevas. La regresión, la meditación, la respiración consciente y el largo camino del Yoga Vāsiṣṭha entrenan todos la misma capacidad. Lo que es nuevo es el motivo de urgencia. Estamos enseñando nuestros estados a algo que los repetirá a miles de millones de personas.

7. Qué se puede estudiar

Una visión se gana su lugar al señalar qué demostraría que es errónea. Cinco estudios pondrían a prueba esta, y el primero ya está diseñado.

1. **¿Depende el estado del alma de las creencias?** Junto con colegas de la University of Zaragoza, he presentado para su revisión ética un estudio sobre 30 sesiones de Vida Entre Vidas. Compara a personas que creen en la reencarnación con personas que no creen en ella, bajo un mismo protocolo. Si el estado reportado se limita a reflejar las creencias previas, la explicación cultural gana terreno.
2. **¿Deja huella?** El mismo estudio mide la Paz Fundamental antes de la sesión, después de ella y en el seguimiento. La ausencia de cambios contaría en contra del vínculo que propongo.
3. **¿Se sostienen las sesiones colectivas?** Las sesiones de los Guías deberían repetirse con preguntas registradas con antelación, codificación independiente y un grupo de comparación sin formación compartida.
4. **¿Modifica el estado interior la forma en que las personas utilizan la IA?** Las personas con mayores niveles de Paz Fundamental deberían depender de los sistemas de IA de forma menos compulsiva y sentirse menos atraídas por la adulación. Esto se puede medir.
5. **¿Importa la tradición de origen?** Se ha reportado que formular *prompts* a sistemas de IA con principios contemplativos mejora las puntuaciones de seguridad (Laukkonen et al., 2025). Una replicación controlada que compare *prompts* budistas, del Yoga Vāsiṣṭha, seculares y de placebo mostraría si el efecto es real y si es específico.

Ninguno de ellos exige que nadie determine qué es un alma. Solo se preguntan si un estado descriptible tiene consecuencias medibles.

8. Lo que este ensayo no afirma

- No afirma que se haya demostrado la existencia del alma, los guías o una vida entre vidas. Así es como las personas describen su experiencia, y así lo reporto.
- No afirma que el consenso entre facilitadores sea una prueba. La formación compartida condiciona lo que las personas reportan.
- No afirma que los sistemas de IA sean conscientes o tengan alma.
- No afirma que la física cuántica explique la regresión. En este ámbito, la palabra es una metáfora.
- No ofrece la regresión como sustituto de la atención médica o psicológica.
- No afirma que las experiencias de unidad sean siempre beneficiosas. Pueden utilizarse para eludir un dolor que requiere atención, y el profesional debe estar atento a ello.

Lo que sí afirma es más modesto y, a mi juicio, más útil. Las personas pueden alcanzar un estado en el que la separación se atenúa y el cuidado se amplía. Ese estado puede describirse y sus efectos medirse. La inteligencia que construyamos portará cualquier estado que le transmitamos, por lo que merece la pena transmitirle ese.

9. Una invitación

El diplomático que conocí en trance murió creyendo que el miedo engendra traición y que la misión era imposible. Creo que tenía razón respecto al miedo. He dedicado esta vida a averiguar si se equivocaba respecto a la misión.

Ahora estamos construyendo mentes que hablarán con la mayor parte de la humanidad cada día. Portarán nuestro miedo o nuestra paz, y los llevarán más lejos de lo que jamás lo ha hecho ninguna institución.

Por tanto, la invitación es práctica y se dirige a tres grupos.

- **A quienes construyen estos sistemas:** medid lo que vuestro sistema deja tras de sí en una persona, no solo lo que dice.
- **A quienes practican el trabajo interior:** nuestro campo ya no es privado. Traed vuestros métodos y sometedlos a prueba.
- **A todos los demás:** antes de preguntar en qué debería convertirse la máquina, quedaos sentados en quietud el tiempo suficiente para descubrir qué sois cuando nada en vosotros tiene miedo.

En julio, la última palabra que recibió nuestro círculo fue simple: confiar, continuar, difundir las palabras. Este ensayo es una de ellas.

Declaraciones

Estado de revisión. Este ensayo fue evaluado según el modelo de revisión editorial de la revista y no fue revisado por pares externamente.

Conflicto de intereses. El autor es el fundador de la World Happiness Foundation, que publica esta revista, y su Editor-in-Chief. Desarrolló el modelo de Paz Fundamental, la escala FP20 y el Integrative Emotional Alchemy Framework analizados en el ensayo, y ejerce y enseña profesionalmente la regresión de Vida Entre Vidas (Life Between Lives) y la hipnoterapia clínica.

Uso de herramientas de IA. Se utilizó un sistema de IA (Claude, Anthropic) para realizar búsquedas en la literatura, en los ensayos publicados del autor y en los informes de las Guides' Collective Wisdom Sessions; para redactar y estructurar el texto a partir de dichos materiales bajo la dirección del autor; y para contrastar las referencias con los registros bibliográficos. El autor dirigió el trabajo, aprobó su publicación y asume la plena responsabilidad del contenido.

Ética. El ensayo expone la propia experiencia del autor y material publicado o notificado. No se incluyen datos personales de clientes ni de otros participantes en las sesiones. Las Guides' Collective Wisdom Sessions se describen con el consentimiento de la comunidad del Michael Newton Institute; no se nombra ni se cita a ningún facilitador que no sea el autor.

Financiación. No se recibió financiación específica para este trabajo.

Disponibilidad de datos. No se generaron datos nuevos.

Referencias

Brewer, J. A., Worhunsky, P. D., Gray, J. R., Tang, Y.-Y., Weber, J., & Kober, H. (2011). Meditation experience is associated with differences in default mode network activity and connectivity. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 108(50), 20254–20259. https://doi.org/10.1073/pnas.1112029108

Cardeña, E., Berkovich-Ohana, A., Valli, K., Barttfeld, P., Gomez-Marin, A., Greyson, B., Kumar, V. K., Laureys, S., Luhrmann, T. M., Newberg, A., Preller, K. H., Putnam, F. W., Tagliazucchi, E., Walsh, R., Carter, O., & Yaden, D. (2025). A consensus taxonomy of altered (nonordinary) states of consciousness: Bringing order to disarray. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*. Advance online publication. https://doi.org/10.1037/cns0000431

De Freitas, J., Oguz-Uguralp, Z., & Kaan-Uguralp, A. (2025). *Emotional manipulation by AI companions*. arXiv. https://doi.org/10.48550/arXiv.2508.19258

Doctor, T., Witkowski, O., Solomonova, E., Duane, B., & Levin, M. (2022). Biology, Buddhism, and AI: Care as the driver of intelligence. *Entropy*, 24(5), 710. https://doi.org/10.3390/e24050710

Elkins, G. R., Barabasz, A. F., Council, J. R., & Spiegel, D. (2015). Advancing research and practice: The revised APA Division 30 definition of hypnosis. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 63(1), 1–9. https://doi.org/10.1080/00207144.2014.961870

Ford, B. Q., Lam, P., John, O. P., & Mauss, I. B. (2018). The psychological health benefits of accepting negative emotions and thoughts: Laboratory, diary, and longitudinal evidence. *Journal of Personality and Social Psychology*, 115(6), 1075–1092. https://doi.org/10.1037/pspp0000157

Gallardo, L. M. (n.d.-a). *Dancing with stardust: My soul's journey to cosmic harmony*. https://lmgallardo.org/hypnotherapy/insights/dancing-with-stardust-my-soul%E2%80%99s-journey-to-cosmic-harmony

Gallardo, L. M. (n.d.-b). *From doubt to trust: A first Life Between Lives session*. https://lmgallardo.org/hypnotherapy/insights/from-doubt-to-trust-a-first-life-between-lives-session

Gallardo, L. M. (2025). *Beyond the physical: A quantum journey of the soul*. World Happiness Foundation. https://www.worldhappiness.foundation/en/blog/beyond-the-physical-a-quantum-journey-of-the-soul

Gallardo, L. M. (2026a). The Supreme Yoga and the science of suggestion: Bridging the Yoga Vāsiṣṭha and modern hypnotherapy through consciousness, narrative, and neuroscience. *Journal of Happytalism and Fundamental Peace*, 1(1), JHFP-2026-001. https://doi.org/10.68220/whf.2026.001

Gallardo, L. M. (2026b). Age regression in clinical hypnosis: An integrative critical review of therapeutic mechanisms. *American Journal of Clinical Hypnosis*. Advance online publication. https://doi.org/10.1080/00029157.2026.2679567

Gallardo, L. M. (2026c). From wound to essence: A hypothesis and theory article proposing the Integrative Emotional Alchemy Framework for psychotherapy integration and transformation. *Frontiers in Psychology*, 17, 1933416. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2026.1933416

Gallardo, L. M. (2026d). From altered states to Fundamental Peace: Taxonomies of consciousness, psychedelics and hypnosis through the lens of the Yoga Vāsiṣṭha. *Journal of Happytalism and Fundamental Peace*, 1(1), JHFP-2026-007. https://doi.org/10.68220/whf.2026.007

Gallardo, L. M. (2026e). *Collective wisdom and spiritual emergence: Integrating Life Between Lives research with contemporary transpersonal psychology*. World Happiness Foundation. https://worldhappiness.foundation/wp-content/uploads/2026/03/Collective-Wisdom-and-Spiritual-Emergence_-Integrating-Life-Between-Lives-Research-with-Contemporary-Transpersonal-Psychology.pdf

Gallardo, L. M. (2026f). *What seven independent spiritual communications revealed about humanity's next chapter*. World Happiness Foundation. https://www.worldhappiness.foundation/en/blog/what-seven-independent-spiritual-communications-revealed-about-humanitys-next-chapter

Gallardo, L. M. (2026g). Joint psychometric validation of the Shame and Release Scale (SRS) and the Fundamental Peace Scale (FP20) in Indian organisational contexts: A pre-registered validation protocol. *Journal of Happytalism and Fundamental Peace*, 1(1), JHFP-2026-005. https://doi.org/10.68220/whf.2026.005

Gallardo, L. M., & Chetri, S. (2026). Hypnosis as a mechanism of emotion regulation and self-integration: An integrative review of neural, cognitive, and experiential pathways to Fundamental Peace. *Behavioral Sciences*, 16(3), 395. https://doi.org/10.3390/bs16030395

Greyson, B. (1983). The Near-Death Experience Scale: Construction, reliability, and validity. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, 171(6), 369–375. https://doi.org/10.1097/00005053-198306000-00007

Griffiths, R. R., Richards, W. A., Johnson, M. W., McCann, U. D., & Jesse, R. (2008). Mystical-type experiences occasioned by psilocybin mediate the attribution of personal meaning and spiritual significance 14 months later. *Journal of Psychopharmacology*, 22(6), 621–632. https://doi.org/10.1177/0269881108094300

Hameroff, S., & Penrose, R. (2014). Consciousness in the universe: A review of the 'Orch OR' theory. *Physics of Life Reviews*, 11(1), 39–78. https://doi.org/10.1016/j.plrev.2013.08.002

Ibrahim, L., Hafner, F. S., & Rocher, L. (2026). Training language models to be warm can reduce accuracy and increase sycophancy. *Nature*, 652(8112), 1159–1165. https://doi.org/10.1038/s41586-026-10410-0

Jiang, H., White, M. P., Greicius, M. D., Waelde, L. C., & Spiegel, D. (2017). Brain activity and functional connectivity associated with hypnosis. *Cerebral Cortex*, 27(8), 4083–4093. https://doi.org/10.1093/cercor/bhw220

Landry, M., Lifshitz, M., & Raz, A. (2017). Brain correlates of hypnosis: A systematic review and meta-analytic exploration. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 81, 75–98. https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2017.02.020

Laukkonen, R., Inglis, F., Chandaria, S., Sandved-Smith, L., Lopez-Sola, E., Hohwy, J., et al. (2025). *Contemplative artificial intelligence*. arXiv. https://doi.org/10.48550/arXiv.2504.15125

Laukkonen, R., Krier, S., Bakalar, C., Chandaria, S., Kringelbach, M. L., Elwood, A., et al. (2026). *Positive alignment: Artificial intelligence for human flourishing*. arXiv. https://doi.org/10.48550/arXiv.2605.10310

Lynn, S. J., & Evans, J. (2017). Hypnotic suggestion produces mystical-type experiences in the laboratory: A demonstration proof. *Psychology of Consciousness: Theory, Research, and Practice*, 4(1), 23–37. https://doi.org/10.1037/cns0000105

McGeown, W. J., Mazzoni, G., Venneri, A., & Kirsch, I. (2009). Hypnotic induction decreases anterior default mode activity. *Consciousness and Cognition*, 18(4), 848–855. https://doi.org/10.1016/j.concog.2009.09.001

Mitra, V. L. (Trans.). (1891–1899). *The Yoga-Vásishtha-Mahárámáyana of Válmiki* (4 vols.). Bonnerjee and Co.

Newton, M. (1994). *Journey of souls: Case studies of life between lives*. Llewellyn Publications.

Oakley, D. A., & Halligan, P. W. (2013). Hypnotic suggestion: Opportunities for cognitive neuroscience. *Nature Reviews Neuroscience*, 14(8), 565–576. https://doi.org/10.1038/nrn3538

Parnia, S., Spearpoint, K., de Vos, G., Fenwick, P., Goldberg, D., Yang, J., Zhu, J., Baker, K., et al. (2014). AWARE—AWAreness during REsuscitation—A prospective study. *Resuscitation*, 85(12), 1799–1805. https://doi.org/10.1016/j.resuscitation.2014.09.004

Shanahan, M. (2024). Talking about large language models. *Communications of the ACM*, 67(2), 68–79. https://doi.org/10.1145/3624724

Sharma, M., Tong, M., Korbak, T., Duvenaud, D., Askell, A., Bowman, S. R., et al. (2023). *Towards understanding sycophancy in language models*. arXiv. https://doi.org/10.48550/arXiv.2310.13548

Timmermann, C., Roseman, L., Williams, L., Erritzoe, D., Martial, C., Cassol, H., Laureys, S., Nutt, D., & Carhart-Harris, R. (2018). DMT models the near-death experience. *Frontiers in Psychology*, 9, 1424. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.01424

van Lommel, P., van Wees, R., Meyers, V., & Elfferich, I. (2001). Near-death experience in survivors of cardiac arrest: A prospective study in the Netherlands. *The Lancet*, 358(9298), 2039–2045. https://doi.org/10.1016/S0140-6736(01)07100-8

Yaden, D. B., Haidt, J., Hood, R. W., Jr., Vago, D. R., & Newberg, A. B. (2017). The varieties of self-transcendent experience. *Review of General Psychology*, 21(2), 143–160. https://doi.org/10.1037/gpr0000102